

Kennisfestival 2019

Workshop: Teken je Gesprek

Trainer: Floor van Hees
f.vanhees@fontys.nl



Welkom!

- Student+ FHICT Eindhoven en Tilburg
- Semestercoach/tutor
- Cursus Teken je Gesprek 2018
(www.tekenjegesprek.nl)

Wanneer gebruik ik teken je gesprek?

Programma workshop

- Inleiding en achtergrond Teken je Gesprek
- Materialen
- Een gesprekstekening maken
- Sjablonen
- Oefenen
- Terugblik
- Afsluiting

Inleiding

- Teken je gesprek is een interactieve en visuele gespreksmethode.
- Met symbolen, kleuren en kernachtige beschrijvingen maak je een gestructureerd, visueel verslag van wat jou verteld wordt.
- De tekening die ontstaat geeft de probleemdruager letterlijk zelf zicht op zijn problemen; het probleem wordt tot de kern teruggebracht in een samenvatting.

Grondslag

"Ik ben er van overtuigd dat iemand helpen, zichzelf te helpen, de meest waardevolle en respectvolle hulp is die je kunt bieden." – Bedenker en auteur van Teken je gesprek, Adinda de Vreede

Methodiek gebaseerd op:

- Rationeel Emotieve Therapie (RET)
- Neuro linguïstisch Programmeren (NLP)
- Optionmethode van Bruce di Masico

Doelgroep

- *Voor wie?* Kinderen (vanaf 7 jaar), jongeren en volwassenen.

Met in het bijzonder:

- ✓ ASS, AD(H)D, verstandelijke beperking
 - ✓ Chaotisch of associatief denken
-
- *Door wie?* psychologen, orthopedagogen, docenten, coaches en remedial teachers.

Basishouding: open, neutraal, lui, stil, nieuwsgierig, warm en aansluiten bij denkwereld coachee.

Gespreksvoering



Voordelen

Probleemdrager (student)

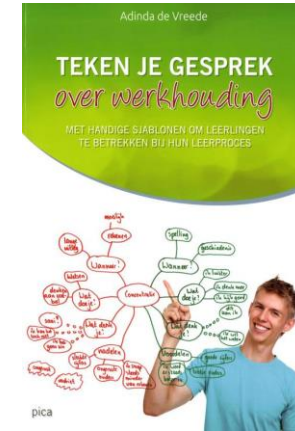
- Beter onthouden
- Gehoord en serieus genomen
- Orde en structuur
- Rust en ontspanning
- Inzicht

Begeleider

- Breed inzetbaar
- Overzicht en structuur
- Grotere bereidheid om te veranderen
- Rust en ontspanning
- Plezier en openheid
- Leidraad voor communicatie

Materialen

- Gekleurde stiften (dun)
- Papier A3 formaat
- Gevoelenskaart Groen + Gevoelenskaart Rood
- Kaart kwaliteiten en vaardigheden
- Kaartjes Helpende Gedachten
- Boeken Teken je Gesprek
- Sjablonen



Een gesprekstekening maken


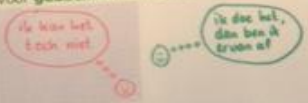



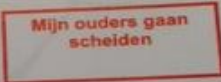
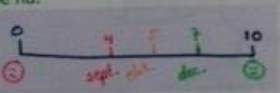
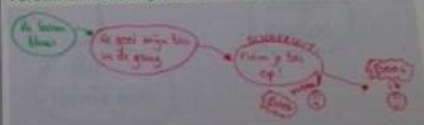

- Je zit als begeleider naast de coachee, ben je rechts zit coachee links en vice versa.
- Houd het kort
- Gebruik kleuren (student kiest!)

Rood: vervelend, ongewenst, niet-helpend

Oranje: beetje vervelend, beetje ongewenst en niet zo helpend

Groen: prettig, gewenst en helpend

Blauw: neutraal en actie

<p>symbolen: Voor gevoelens wordt er een "ster" symbool gebruikt in rood, groen of oranje.</p> 	<p>Voor gedachten een gedachten ballonnetje:</p> 
<p>Voor wat er gezegd is: een gespreks ballonnetje</p> 	<p>Plaats "schietjes" of "treurdertjes"</p> 
<p>Voor kwaliteiten en vaardigheden gebruik je allerlei kleuren: paars, geel, roze. (Maar geen blauw, groen, oranje of rood) Je tekent ze in een ster.</p> 	<p>Als je iemand wilt helpen om een feit onder ogen te zien: een vierkant:</p> 
<p>Gebruik de schaalvraag om bijvoorbeeld te zien hoe groot het probleem eerst was en hoe nu.</p> 	<p>Zet pijlen tussen de symbolen en woorden zodat het verloop van een gebeurtenis of verbanden duidelijk te zien zijn.</p> 
<p>Teken een blauwe driehoek bij een actie:</p> 	

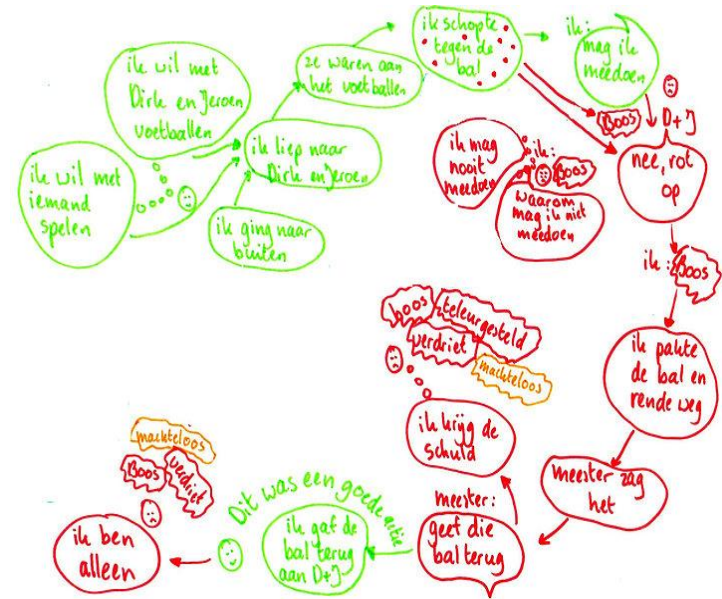
Tip: gebruik de kaarten om coachee te ondersteunen

- Gevoelenskaart **Groen**
- Gevoelenskaart **Rood**
- Kaart **kwaliteiten en vaardigheden**



Sjablonen

- 1^e gesprek: dit gaat goed, dit gaat niet goed
- Ketting van gebeurtenissen
- Ketting van nieuw groen gedrag
- Actiespin nieuw gedrag
- Uitpluis sjabloon
- (faal-) angst sjabloon
- Voordelen/nadelen onderzoek
- **Succes vieren**



Oefenen: Sjabloon succes vieren

- Maak duo's en oefen met het sjabloon succes vieren
- 1 persoon speelt de rol van coachee en de ander is de studiecoach
- Benodigde materialen:
 - Papier
 - Stiften
 - Sjabloon succes vieren
 - Gevoelenskaarten
 - Kaart kwaliteiten en vaardigheden

Tijd over? Wissel van rol!



Terugblik



Afsluiting

- www.tekenjebesprek.nl
- Vragen of meer info? Stel ze gerust: f.vanhees@fontys.nl
- Boeken en materialen Student+ ruimte 3.10ab

