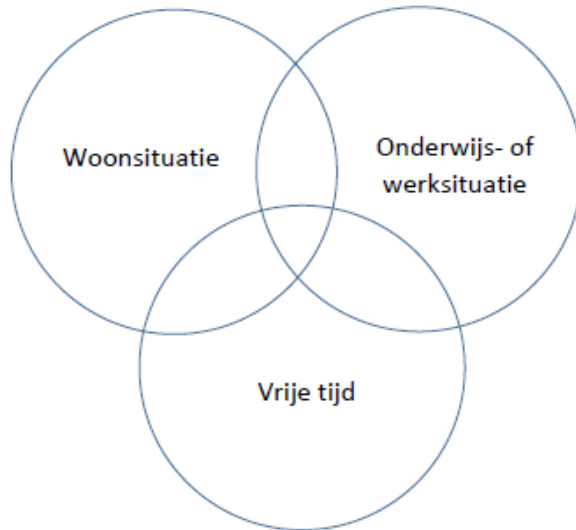


Mijn grens als mens (studentcoach, docent,.....)!

- Alessandro Sica

Taken en verantwoordelijkheden



- Adviserend
- Zelfregie stimuleren
- Onderdeel van het geheel

The voice - Oefening

1



Waar is jouw grens?

Het belang van grenzen

- Persoonlijke en professionele grenzen
 - Verschillen tussen mensen
- Waarom belangrijk - emotieregulatie
 - Zelfwaarde – Zelfrespect
 - Bewustzijn

Too close - oefening

Stellingen - oefening

Stelling 1:

Ik sluit ieder studiejaar af met een barbecue in mijn eigen tuin

Stelling 2:

Ik vind het geen probleem om 's avonds om 23.00u nog een appje van een student te beantwoorden

Stelling 3:

Als een student een vraag stelt, geef ik niet het antwoord, maar geef ik aan waar hij het antwoord kan vinden

Stelling 4:

Ik vind het lastig om mijn grenzen naar studenten te bepalen

Stelling 5:

Ik vind het lastig om mijn grenzen naar studenten aan te geven

Stelling 6:

Ik vind het lastig om mijn grenzen naar studenten te bewaken

Stelling 7:

Op Facebook heb ik ook studenten als 'vriend'

Stelling 8:

Ik vind het niet erg om op een schoolfeest, waar ook studenten zijn, dronken te worden

Stelling 9:

Ik vind het oké als een student zegt “ben je afgevallen?”

Stelling 10:

Ik vind het ok dat de student tijdens een gesprek zijn/haar hand op mijn been legt

Enkele componenten van grenzen als studentcoach, docent, begeleider,...

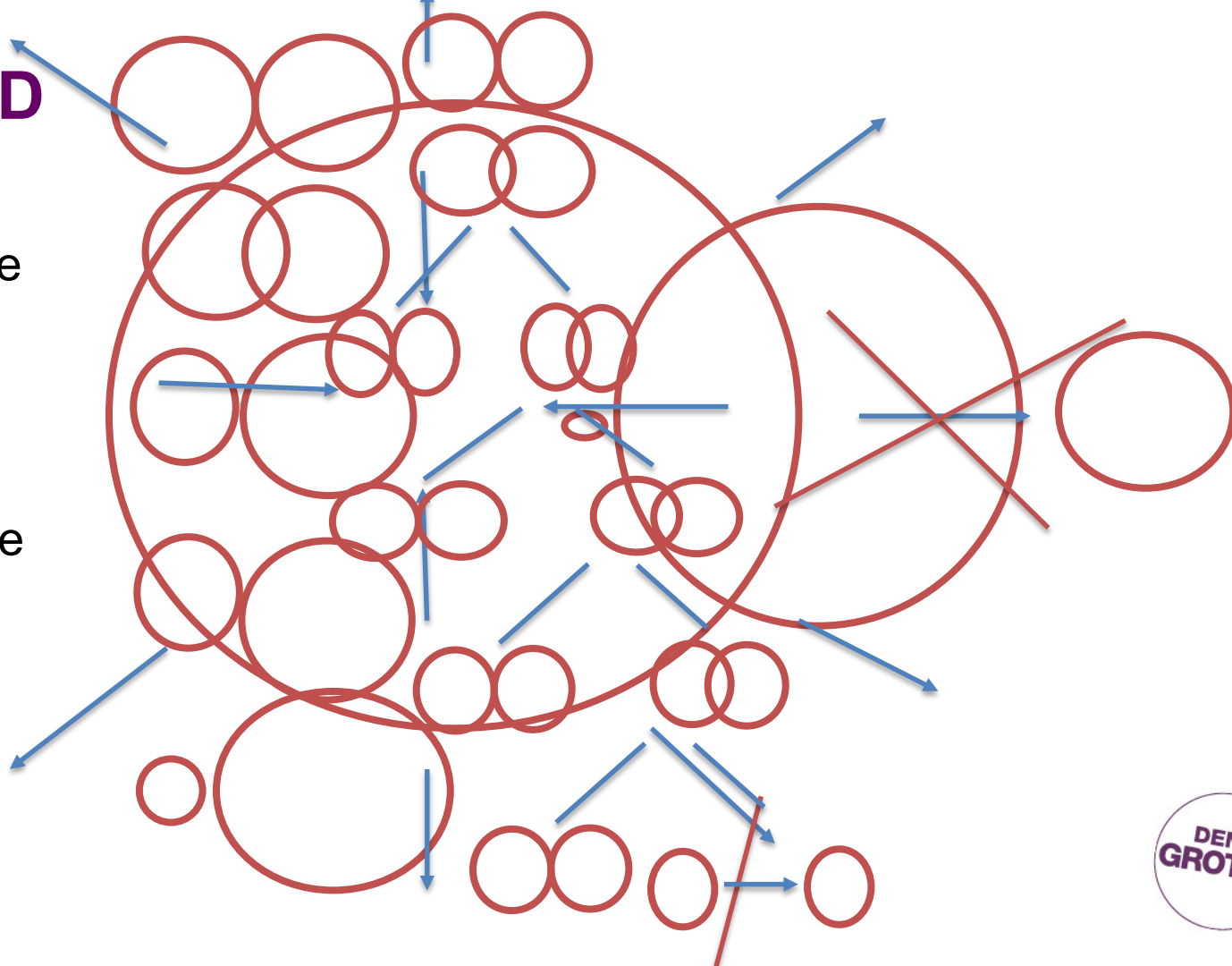
- Bereikbaarheid
- Social media
 - Intimiteit

Hoe dan?

- Cirkels
 - Kruk
- Metafoor – goede huisvader/ moeder
- Vertrouwen begint bij jou en niet bij de student

BOOSHEID

- 5: Agressie
- 4: Woede
- 3: Boos
- 2: irritatie
- 1: frustratie



Vragen?